

GESUND ANTI-AGING

**JUNGE HAUT.** Ein neuer Trend aus den USA hat nun Österreich erreicht: Needling. Wir haben getestet, was die Geheimwaffe – auf die auch Schauspielerin Angelina Jolie schwört – kann.

BESTECHEND SCHÖN



**RELAXED.** Dr. Monika Sulovsky behandelt Leserin Sabine Vojtech mit dem Needling-Roller. Vojtech entspannt dabei.

So schön und jung aussehen wie die Stars aus Hollywood: Wer möchte das nicht? Dass man sich dafür nicht zwingend unters Messer legen muss, macht uns Angelina Jolie vor. Ihre Wunderwaffe im Kampf gegen kleine Fältchen heißt Needling. Seit kurzem gibt es diese Methode auch in Österreich. Wir haben recherchiert, wie die Piks-Technik funktioniert und was sie bringen kann. Leserin Sabine Vojtech, 42, macht den Test.

**Straffung.** Bei Needling ist der Name auch Programm. Viele winzig kleine Nadeln werden mithilfe einer Rolle über die Haut bewegt. Dabei dringen die Nadeln in die oberste Hautschicht ein und suggerieren kleine Verletzungen. Daraufhin setzt der natürliche Heilungsprozess ein, und das für festes Bindegewebe und straffe Haut notwendige Kollagen wird produziert. „Bei jüngeren Menschen wird die Kollagenbildung noch von alleine angeregt, aber mit dem Alter lässt das nach, und man sollte von

»Nach der Behandlung fühlte sich die Haut viel frischer und glatter an.«

SABINE VOJTECH, 42, SPENGLERMEISTERIN

außen nachhelfen. Mit Needling bringen wir die Kollagenproduktion wieder auf Trab“, erklärt Dr. Monika Sulovsky vom Institut Kipro (www.kipro.at).

**Test.** Leserin Sabine Vojtech probierte für uns die einstündige Behandlung. Dabei stand zuerst eine gründliche Gesichtereinigung auf dem Programm, um zu verhindern, dass Make-up oder Schmutz in die Haut eindringen. Danach folgte die zehnmündige Behandlung mit dem Needling-Roller. Angst vor Schmerzen braucht man dabei keine zu haben. „Da die Nadeln mikroskopisch klein sind, ist die Behandlung

**STICH FÜR STICH.** Mikroskopisch kleine Nadeln fügen der Haut Mini-Verletzungen zu (l. u.). Um diese zu heilen, wird Kollagen produziert, das auch für glattes und pralles Aussehen sorgt. Danach wird eine Lösung aufgetragen.



quasi schmerzfrei. Bei empfindlichen Menschen können wir zusätzlich eine betäubende Creme auftragen“, erzählt Expertin Sulovsky. Vojtech darf mit Schmerzmittel testen: „Es hat dann tatsächlich überhaupt nicht weh getan.“ Im Anschluss wird je nach Hauttyp noch eine spezielle Lösung aus Ascorbinsäure oder Silizium auf die Haut aufgetragen. Bei jüngerer Haut wie bei Sabine Vojtech bevorzugt man Ascorbinsäure. Diese soll kleinere Fältchen lindern. Das Silizium hingegen ist für reifere Gesichter geeignet, soll straffen und Sonnenschäden verringern. „Nach der Behandlung prickelte meine Haut und fühlte sich frischer und glatter an“, sagt Vojtech und er-

gänzt scherzhaft: „Wie Angelina Jolie schau ich jetzt trotzdem nicht aus. Arbeitskollegen haben allerdings noch am gleichen Tag mein frisches Aussehen gelobt.“

**Infos.** Auch bei Aknenarben konnten schon gute Ergebnisse erzielt werden. Die besten Resultate werden nach sechs Behandlungen in Abständen von ein bis zwei Wochen erreicht – egal ob für eine jüngere Optik oder gegen Akne. Danach sollte die Wirkung sechs bis zwölf Monate anhalten. Dann reichen ein bis zwei Auffrischungen pro Jahr. Ganz billig ist Needling aber nicht – die Kosten liegen bei 195 Euro pro Behandlung.

JASMIN ALTROCK ■

**GEHEIMWAFFE.** Auch Angelina Jolie lässt ihre Haut mit Needling verjüngen.



124 WOMAN

WEITERE OPTISCHE JUNGBRUNNEN FINDEN SIE AUF [woman.at](http://woman.at)

