

BEAUTY



**Prim. Dr.med. Hajnal Kiprov**  
FA für ästhetisch-kosmetische  
Dermatologie  
Privatklinik Dr. H. Kiprov,  
Wien, privatklinik@kiprov.com

## Schöne Hände sprechen Bände

**Schöne Hände sind die natürliche Visitenkarte und gehören zu einem gepflegten Äußeren. Mit Hilfe ästhetischer Dermatologie und einem Hautverjüngungskonzept werden und bleiben sie bis in die Fingerspitzen und bis ins hohe Alter attraktiver Blickfang!**

Da die Haut der Hände sehr dünn ist, über kein eigenes Unterhautfettgewebe und sehr wenige Talgdrüsen verfügt, altert sie schneller als beispielsweise die Gesichtshaut. Durch aggressive Reinigungsmittel und Umwelteinflüsse, wie starke Sonneneinwirkung, wird sie stark strapaziert und kann sich gegen die Angriffe von außen kaum selbst schützen. Aus diesen Gründen ist eine spezielle Handcreme mit UV-Filter, Antioxidantien und rückfettenden und feuchtigkeitsspendenden Inhaltsstoffen für die Hände schon in jungen Jahren wichtig. Diese dringt bis in die Dermis ein und speichert Feuchtigkeit. Da mit den Jahren auch die Elastizität des Gewebes abnimmt, wird die Haut nicht nur schlaffer, son-

**und einen kurzen Bildtext einplanen - schreibe ihn dann auf Anschlag! Bildtext Bildtext Bildtext**

Laetitia Casta für Solar Expertise von L'Oréal Paris

2

[www.kiprov.com](http://www.kiprov.com)



vorher



nachher

derne neigt oftmals zu Pigmentflecken, sogenannten Altersflecken. Handelt es sich bei den kleinen braunen Flecken um eine harmlose Hautveränderung, entfernen chemische Peelings die Verfärbungen und abgestorbene Hautzellen. Da zusätzlich die Zellneuproduktion angeregt wird, bringt diese Behandlung ein verjüngtes Hautbild. Auch modernste Lasertechnologie (z.B. mit dem Aurora-Laser) bringt Altersflecken zum Verschwinden. Besonders bei sehr schlanken Menschen treten die Adern und Sehnen unter der dünnen Haut stark hervor und zeigen das biologische Alter an. Unterpolsterung durch Eigenfett, das an einer geeigneten Stelle des Körpers entnommen, gereinigt und in einem speziellen Verfahren aufbereitet wird (Lipofilling) kann diesem Effekt entgegenwirken. Durch die Aufpolsterung wirken die Hände bereits nach einer (!) Behandlung um Jahre jün-

[www.kiprov.com](http://www.kiprov.com)

### So beugen Sie alten Händen vor:

**Sonnenflecken:** Um unschönen Pigmentstörungen vorzubeugen mindestens LSF 20 verwenden  
Pfleger: Gute Handcremen versorgen die Hände mit pflegenden Wirkstoffen.

Einmal pro Woche eine Abreibung mit einem Handpeeling lässt die abgestorbenen Hautzellen verschwinden. Lassen Sie wann immer sich Ihre Hände trocken anfühlen über Nacht unter Baumwollhandschuhen eine Handpackung einwirken.

**Schutz:** Aggressive Putzmitteln unbedingt meiden und wenn Sie damit in Kontakt kommen, unbedingt danach mit viel klarem (!) Wasser abspülen. Danach die Hände nur sanft abtupfen und wieder eincremen.

**Feuchtigkeit:** Mit täglich mindestens drei Liter Wasser an Flüssigkeitszufuhr polstern Sie Ihre Haut von Innen so richtig auf!

ger. Neigen die Handflächen zu verstärktem Schwitzen, kann diesem mit Botox in sehr geringer Dosierung Einhalt geboten werden.

Prim. Dr. Hajnal Kiprov  
Maxingstraße 44  
1130 Wien  
Tel: 01/877 52 15  
[www.kiprov.com](http://www.kiprov.com)