



Bürstenmas-  
sagen gehö-  
ren zu den  
wichtigsten  
Selbsthilfe-  
maßnahmen

# Sanfte Wege

**Mit Selbsthilfemaßnahmen und moderner Schönheitsmedizin gegen schlaffes Gewebe**



**Dr. Kiprov:**  
„Bei der Ther-  
mage-Be-  
handlung  
werden Ra-  
diowellen in  
tiefe Haut-  
schichten ab-  
gegeben

Endlich abgenommen und trotzdem sind Sie mit Ihrer Figur nicht zufrieden? Sie sind nun zwar die überflüssigen Fettpolster losgeworden, an deren Stelle hängt jetzt aber die Haut schlaff herab?

Ob durch Gewichtsverlust, Schwangerschaft oder die Macht der gelebten Jahre: Schlaffes Gewebe ist ein Problem, das vielen Frauen zu schaffen macht. Allerdings kein unlösbares. Denn durch eine Kombination von Selbsthilfemaßnahmen und sanfter Schönheitsmedizin kann man heutzutage auch ohne Skalpell straff aus schlaff machen.

Bei den Maßnahmen, die Sie selbst setzen können, steht an erster Stelle Muskelkräftigung.

**Muskelkräftigung trägt auch zur Festigung des Gewebes bei**

Denn starke Muskel straffen auch das Gewebe bis zu einem gewissen Grad.

Durchblutungsfördernde Cremes, sowie Wechselduschen und tägliche Bürstenmassagen gehören ebenfalls zum straffenden Selbsthilfeprogramm.

Sehr gute Erfolge erzielt man

heute durch die sanfte Schönheitsmedizin. Die folgenden Methoden stehen zur Auswahl:

**Endermologie plus Shaper:**  
Eine Vakuum-Saugmassage, kombiniert mit Radiofrequenz und Infrarot. „Spezielle Massage“, kombiniert mit einem computergesteuerten Ansaugsystem, regen die Durchblutung und den Fettstoffwechsel an, entschlacken und straffen das Bindegewebe“, erklärt Prim. Dr. Hajnal Kiprov, Fachärztin für ästhetisch-kosmetische Derma-



Fotos: Nivea (2), Privatklinik Kiprov, Mauttius, L'Oréal

Zählt als: 5 Ausschnitte, erschienen in:

Burgenland, Kärnten, Niederösterreich, Oberösterreich, Salzburg, Steiermark, Tirol, Vorarlberg, Wien, Wien Abendausgabe

Zum eigenen Gebrauch nach §42a UrhG. Anfragen zum Inhalt und zu Nutzungsrechten bitte an den Verlag.

# ZU straffer Haut



fende Wirkung verstärkt.

**Mesotherapie:**

Bei dieser Maßnahme werden straffende Substanzen mit kaum spürbaren Injektionen ins Hautbindegewebe injiziert.

**Saugstraffung:**

Diese Methode wird im gesamten Halsbereich angewendet. Mit kleinen Kanülen werden in der Haut Kanäle tun-

Regel reicht eine einzige Anwendung aus, um einen deutlichen Verjüngungseffekt zu erzielen“, betont die Ärztin. „Die durch die Behandlung angeregte Kollagenbildung wirkt noch Monate nach.“

Thermage-Behandlung kann sowohl am Körper angewendet werden als auch im Gesicht. Vor allem bei schlaffen Hautpartien an Wangen und Kinn ist die Methode ideal. Sie eignet sich auch zur Korrektur der Kinnlinie.

Wichtig ist, sich einem in ästhetischer Medizin erfahrenen Arzt anzuvertrauen.

Denn der Erfolg hängt davon ab, wie die Abgabe der Energie auf die Problemzonen dosiert wird. **Hannelore Mezei**



Der Noppenball unterstützt die Straffung bei Cellulite

nelliert, wodurch das Bindegewebe so stark angeregt wird, dass es sich zusammenzieht. Man erzielt damit eine Straffung der Haut und auch des Halsmuskels.

**Thermagebehandlung:**

Eine sensationelle neue Methode der Hautstraffung, bei der

**Jünger aussehen durch Thermage-Behandlung**

Gesicht und Körper praktisch von innen heraus „geliftet“ werden. Dr. Kipro: „Mit einem so genannten Therma Tip werden in kontrollierter Dosis hochfrequente Radiowellen in tiefe Hautschichten abgegeben.“ Dort werden die erschlafte Kollagen- und darunter liegenden Bindegewebsfasern erwärmt und dadurch verkürzt. Das Ergebnis ist eine sofort sichtbare Hautstraffung. „In der

tologie in Wien. Durch die Einwirkung von Radiofrequenz und Infrarot wird die straf-

## THERMAGE®

**Straffere, glattere Haut von Kopf bis Fuß – mit nur einer Behandlung!**

**Die Entdeckung.**  
 In Amerika erfunden, sehr erfolgreich angewendet und von Topstars ausdrücklich empfohlen ist Thermage das **einzigste Liftungsverfahren ohne Messer**. Die Methode bedient sich hochfrequenter Radiowellen, die das Bindegewebe in den erschlafte Hautpartien verkürzen. Das Ergebnis ist ein natürlicher Straffungseffekt. Die Gesichtszüge werden konturierter und die Haut ist straffer, glatter und jünger. In der Regel reicht eine einzige Behandlung aus, um einen deutlichen Verjüngungseffekt zu erzielen. Über den Zeitraum eines Jahres kommt es zur kontinuierlichen Kollagenbildung und Straffung der Haut. All das **ohne chirurgischen Eingriff, ohne Injektionen und ohne Ausfallzeit**.

**Jetzt exklusiv nur bei Kipro – Body by THERMAGE.**  
 Auf diese wirksame Weise kann man nicht nur das Gesicht, sondern auch den ganzen Körper verjüngen. Body by THERMAGE heißt die Weiterentwicklung und funktioniert nach selbigem Prinzip. Schlafe Haut am Bauch – wie etwa nach einer Schwangerschaft oder nach Gewichtsverlust – an Po, Beinen, im Knie- und Oberschenkelbereich, auch an den Oberarmen wird die Haut wieder schön, glatt und straff.

**Info: Privatklinik Kipro**  
 Tel. 877 52 15  
 Fax: 877 21 51  
 Email: privatklinik@kiprov.com  
 www.kiprov.com

ANZEIGE

Zählt als: 5 Ausschnitte, erschienen in: Burgenland, Kärnten, Niederösterreich, Oberösterreich, Salzburg, Steiermark, Tirol, Vorarlberg, Wien, Wien Abendausgabe