Perfect Body.

Hier etwas zu viel, dort zu wenig? Mittels Body-Sculpturing entsteht eine makellose Figur.

er neue Trend bei Schönheitsoperationen: Anstatt nur an einer Problemzone Fett abzusaugen, wird nun der ganze Körper rundum erneuert. Bäuchlein, Reiterhosen oder Speckfältchen am Rücken - mit der jeweils richtigen Methode kann allen Fettpölsterchen zu Leibe gerückt werden. Zusammengefasst werden alle Eingriffe unter dem Begriff "Body sculpturing", was irgendwie an Pygmalion, den sagenhaften König von Zypern, erinnert. Er hatte sich eigenhändig eine Jungfernstatue mit perfekten Proportionen zum Verlieben gemeißelt.

Die Liposuktion (Fettabsaugung) kann durchaus mehr als einfach nur störendes Fett entfernen: Mit der Saugkanüle lassen sich Gesicht und Körper harmonisch modellieren. Körpereigenes Fett kann dabei sogar wiederverwendet werden: Es wird einfach von einer zu üppigen Körperstelle an einen Bereich verlagert, der etwas "Unterfütterung" vertragen könnte. So lassen sich z. B. nebenwirkungsfrei Falten unterspritzen.

Bodyshaping. Die Wienerin Silvana Stroh litt zunehmend unter ihrem nach und nach aus der Form geratenen Körper; auch ihr trauriges, der Schwerkraft folgendes Gesicht passte so gar nicht zu der fröhlichen Frau.



onne Skalpell

"Mein Rücken sieht aus wie ein Tannenbaum, meine Taille ist verschwunden, hartnäckige Fettpolster lagern auf meinen Hüften, und mein Bäuchlein trotzt jeder Diät", klagte die 55-Jährige, die einst in jungen Jahren sogar als Mannequin ihr Geld verdient hat. "Ich habe mir vor 15 Jahren das Rauchen ab- und das Naschen angewöhnt", resümiert die Friseurin. Selbsterkenntnis: "Ab 40 hätte ich mich sportlich mehr betätigen müssen, denn ab diesem Zeitpunkt habe ich meine ursprüngliche Traumfigur verloren."

Was blieb, sind ihre langen, schlanken Beine; ab der Hüfte aufwärts allerdings "ging ich aus dem Leim". Silvana Stroh überwand sich eines Tages und begab sich in die Ordination

eines Plastischen Chirurgen. "Ich wollte aber nicht unters Skalpell, deshalb ließ ich es lieber bleiben." Über ihre Schwes-

ter erfuhr sie schließlich von der erfahrenen Dermatologin Hajnal Kiprov in Wien-Hietzing. "Ich hatte bis dahin noch nie gehört, dass man seinen Körper nur mit der Saugkanüle neu formen kann!", erzählt die Mutter eines 29-jährigen Sohnes. Nach ausführlicher medizinischer Begutachtung von Silvanas Problemzonen erläutert ihr die routinierte Dermatologin, wie sie die Figurmodellierung durchführen wird: "Die Rückenfalten werde ich absaugen, die Taille nach oben verschieben und verengen, die Hüften verschmälern und das Bäuchlein absaugen." Zuvor aber will sich Kiprov das Gesicht vornehmen. WOMAN begleitete Silvana Stroh bei ihrer sukzessiven "Verwandlung".

Fett-Recycling. Zuerst werden das Doppelkinn und die Wangen mit einer Lösung infiltriert. Dann saugt Medizinerin Kiprov an diesen Stellen das überflüssige Fett ab und spritzt es unter die Augen, in die Lippen- und Nasolabialfalten sowie in die Krähenfüße. Silvana, gut gelaunt: "Es hat überhaupt nicht wehgetan."

Dennoch ist das Gesicht für einige Tage leicht angeschwollen, und am Hals sind einige blaue Flecken sichtbar. Doch nach zwei Tagen Urlaub "frisierte ich meine Kundinnen wieder - im Rollkragenpullover!", lacht die Tapfere (siehe Kasten Seite 110).

Bodycontouring. Fünf Tage nach der Gesichtsoperation betritt Silvana Stroh abermals die Ordination von Hajnal Kiprov. Dieses Mal sind "Tannenbaum", Taille und die Hüftpolster dran (siehe Kasten rechts). Eine Woche später kommt noch das Bäuchlein an die Reihe.

HAJNAL KIPROV Dermatologin, Schönheitsspezialistin

» Mittels Fettauf- und -abbau style ich die Figur in mehreren Etappen.«

Hauptsorge der Patientin vor der großen Absaugung: Ist das Fett einmal weg, bleibt dann nicht eine zu große Hauthülle zurück? "Das stimmt nur momentan", beruhigt die Ärztin. "Ich raue nämlich bei meiner Technik das Unterhautfettgewebe mit der Vibrationskanüle gitterförmig auf, sodass der Verletzungsreiz die Haut narbig zusammenzieht. Sie schrumpft sozusagen - und sieht so über dem behandelten Areal straffer aus."

Tumeszenzverfahren. Vor der eigentlichen Absaugung wird das Gewebe mit einer Flüssigkeit "aufgepumpt", wodurch es sich feiner bearbeiten lässt. "Ich habe meiner Patientin eine Mischung aus physiologischer Kochsalzlösung, einem lokal wirkenden Betäubungsmittel und Adrenalin in die betroffenen Regionen gespritzt", >

So entsteht die Traumfigur

Die Ärztin leistet Bildhauerarbeit: In nur zwei Sitzungen à zwei Stunden modelliert sie der Patientin eine neue Figur



RSTGESPRÄCH. Dermatologin Hajnal Kiprov zeigt ihrer Patientin Silvana Stroh, 55, all jene Stellen an Körper und Gesicht, an denen sie Fett absaugen und wo sie es wieder einspritzen wird.



abgesaugt. Taille,



ETAPPE. Der obere ANZEICHNEN. Die Ärztin NACHHER. Glatter, Teil des Rückens ist markiert bei der sitzenden Rücken, nach oben Patientin jene Stellen, die Bauch, Hüfte folgen. es zu modellieren gilt.



verschobene Taille -Foto nach 14 Tagen!



T-Shirt lassen sich



VORHER. Auch im ANZEICHNEN. Dieser "Landkarte" entnimmt die macht jetzt auch Schwimmreifen und Arztin, wo und wie viel Fett in körperbetonter



NACHHER. Silvana Bäuchlein erahnen. sie später absaugen muss. Kleidung gute Figur.

Sanftes Lifting mittels Kanüle, Spritze und Fäden

Die alternative Hautliftingmethode sorgt durch Fettabsaugung an Kinn und Wangenpartie, Eigenfettinjektionen in Augen- und Mundfalten sowie "Zauberfäden" für ein jüngeres Gesicht

ie Fettpolster in Silvana Strohs Gesicht sind abgesunken. Die Folge: überschüssige, unschöne Haut an der Kinn-Kiefer-Linie und hängende, müde wirkende Gesichtszüge. Vor einem operativen Facelifting schreckte die Friseurin aber zurück.

■ Die Alternative. Nach der Fettabsaugung an Kinn und Wangen sowie Eigenfettinjektionen in diverse Falten, unterzog sich Silvana noch einem Fadenlifting: Durch winzige Widerhaken an den Fäden, die bogenförmig in die Haut eingebracht werden, hält das so sanft angehobene Gewebe in der neuen Position. Gewünschter Nebeneffekt: Über den Fäden bildet sich neues Bindegewebe, was zusätzlich strafft.

■ Preis. Gesicht: 1.800 bis 2.500 Euro. Körpermodellierung: 2.500 bis 3.000 Euro.



NACHHER. Erste Altersanzeichen ohne blutige Schnitte behoben.



VORHER. Verschwom- PROFIL. Vor der Ab-





EINGRIFF 1. Nach der Fettabsaugung EINGRIFF 2. Hajnal Kimene Konturen: Silva- saugung: Doppelkinn wird das gereinigte Fett in die Falten na Stroh wirkt müde. und Marionettenfalten. injiziert, wo es Falten mindert.



prov bringt die Zauberfäden in die Haut ein.

➤ sagt Hajnal Kiprov. Adrenalin? "Dadurch verengen sich die Blutgefäße, der Blutverlust ist nur noch minimal", erklärt die Dermatologin. Nach etwa einer halben Stunde ist die Flüssigkeit tief in Silvanas Fettgewebe eingedrungen, hat es aufgeweicht und die Fettzellen aus dem Verbund von Bindegewebe, Nerven, Lymph- und Blutgefäßen gelockert. "Sie lassen sich jetzt wesentlich leichter entfer-

nen, und das umliegende Gewebe wird geschont."

Vibrationskanülen. Die Schönheitsspezialistin hat bei Silvana Stroh die "Rütteltechnik" angewendet. "Die 1 bis 2,5 mm feine Absaugkanüle funktioniert ähnlich wie eine elektrische Zahnbürste", sagt die Ärztin. Das Instrument schwingt bis zu 70-mal in der Sekunde, das aufgeweichte Fett wird geradezu in den Absaugkanal "geschüttelt".

Diese Methode ist so sanft, dass auf eine Narkose verzichtet werden kann. Bloß eine Lokalanästhesie ist nötig. "So kann meine Patientin während des Eingriffs die Position verändern und vom OP-Tisch aufstehen. Und ich sehe, ob noch Korrekturen notwendig sind", sagt Expertin Hajnal Kiprov.

Silvana Stroh bestätigt begeistert: "Ich habe bei allen Eingriffen absolut keinen Schmerz

Lust auf einen Versuch mit der Fett-weg-Spritze?

Zu Studienzwecken mit der Lecithin-Injektionslipolyse ("Fettweg-Spritze") plant die klinische Abteilung für gynäkologische Endokrinologie und Sterilitätsbehandlung unter der Leitung von Prof. DDr. Johannes Huber, bei 50 Frauen jeweils drei Injektionen zum Selbstkostenpreis vorzunehmen. Davor und danach wird eine Fett-Messung durchgeführt. So melden Sie sich an: Hotlines für Interessenten: 01/40 400-28 16 oder 01/50 50 133.

gespürt, obwohl ich stets hellwach gewesen bin."

Kommt das Fett wieder? Nein. da kann die Ärztin ihre Patientin beruhigen. "Abgesaugte Fettzellen kommen an den alten Stellen nicht wieder. Trotzdem kann man wieder zunehmen - nur eben an anderen Stellen." Silvana aber lässt sicherheitshalber die Schokolade im Kasten. "Ich bin jetzt so motiviert, dass mich Süßigkeiten völlig kalt lassen!"

Die Tage danach. Außer einem Muskelkater kann Silvana Stroh von keinen Nebenwirkungen berichten. Auch das für mindestens drei Wochen angeordnete Tragen eines festen Mieders macht der Frau nichts aus: "Noch ist es ja Winter, ich habe es nur zum Fotografieren kurz abgelegt", schmunzelt die Wienerin. "Meine Familie hat auch bemerkt, dass sich mein Gang verändert hat - er hat mehr Schwung."

Euphorischer Nachsatz: "Ich gehe, wie einst als Mannequin, aus der Hüfte heraus! In nur 14 Tagen habe ich mich vom Michelin-Männchen in eine attraktive Frau verwandelt!"

ELISABETH SPORK