

Junge Hände bitte

Handverjüngung. Passend zum faltenfreien Gesicht, wünschte sich eine gertenschlanke Wienerin auch junge, makellose Hände.

Um ihre gertenschlanke Figur wird sie oft beneidet, aber Sabine Pfaffelmayer wehrt ab: „Ich hätte nur allzu gern mehr Rundungen, aber ich schaffe es leider nicht.“ Dass zu wenig Fett auf den Knochen auch Schattenseiten hat, weiß die 39-jährige Wienerin aus leidvoller Erfahrung: „Man bekommt einfach schneller Falten!“ Frau Pfaffelmayer, die bei 160 cm Körpergröße ganze 45 Kilo wiegt, ist überzeugt: „Wer ein paar Kilo zu viel auf die Waage bringt, ist dafür meist auch an den richtigen Stellen prall und hübsch gepolstert.“ Der große Frust überkam Sabine immer häufiger, vor allem beim morgendlichen Blick in den Spiegel: „Diese Falten zwischen den Mundwinkeln, die Knitterfältchen über der Oberlippe ... es gibt keine Creme, die ich nicht ausprobiert hätte, aber nichts half wirklich. Ich war völlig verzweifelt!“ Und die Spuren des allzu frühen Alterns zeigten sich nicht nur im Gesicht: „Ich hatte richtig alte Hände. Venen und Sehnen zeichneten sich deutlich ab, zusätzlich hatte ich auch noch hässliche braune Flecken.“



VISITENKARTE. Weil Sabines Hände Blickpunkt in ihrem Beruf sind, suchte sie Dermatologin Hajnal Kiprov auf (l.).

Genuss. Ehrlich gesagt muss ich mich regelrecht zum Essen zwingen.“

Ihre Zeit nützt Sabine lieber, um täglich mehrere Kilometer zu laufen oder sich ihrer häuslichen „Aufräumwut“ hinzugeben. Beruflich bezeichnet sie sich sowieso als Workaholic. Neben ihrem Job in einer Bezirksvorstehung arbeitet sie noch als Nageldesignerin. „Da sollten die Hände meine Visitenkarte sein!“

bis heute kaum glauben: fünf Minuten waren die Blemstellen weggespritzt.“ Ärztin verwendete Hyaluronsäure (Restylan). Mit Makdrüber war Sabine nach Behandlung auch sofort wieder gesellschaftsfähig.

Nur die Hände passten so gar nicht mehr zu ihr frischen Gesicht. Die Schönheitskünstlerin wusste jedoch auch dafür Abhilfe. „Gerade den Händen sieht man den Alterungsprozess sehr deutlich, weil sich hier das Unterhautfettgewebe im Laufe der Zeit baut“, erklärt Kiprov. „Bei sehr schlanken Personen treten die Adern unter der dünnen Haut stark hervor und vermitteln eine alte Hand. Dazu kommen Elastizitätsverlust und eine braungraue Färbung der Haut, auch Photoaging genannt. Bei vielen Frauen treten, manchmal schon recht früh, die sogenannten Altersflecken auf.“

Laser. Zuerst nahm sich Ärztin die braunen Flecken an. Mit dem „Aurora“-Laser löste sie durch Hitze und Licht den Melaninstoff aus den dunklen Stellen auf der Haut. Die Patientin spürte lediglich ein wenig Wärme. In den folgenden Tagen wurden die Flecken zunächst etwas dunkler, um danach zu schuppen und schließlich zu verblassen. „Die Flecken wirkten Sabines Hände rücker schon gleich einmal jünger“, so die Dermatologin, die gleichzeitig auch eine Kosmetologin ist. „Es gibt eine ganze Reihe von Pigmentstörungen, die kosmetisch störend wirken. Die meisten sind zwar gutartig, es gibt aber auch bösartige, braune Hautflecken, die unter keinen Umständen auf diese Weise behandelt werden dürfen.“ Das gilt auch für Männer.

Verjüngung. Doch zunächst war sie entschlossen, den Plisseeefältchen über den Lippen den Garaus machen zu lassen. Darüber hatte sie, im Gegensatz zur Handverjüngung, in Magazinen schon viel gelesen. „Außerdem war das wirklich vordringlich: Jedes Make-up und jeder Lippenstift sind in den Runzeln zerronnen!“

Das rassige Leichtgewicht wandte sich an die Dermatologin Hajnal Kiprov und kann es

Zum faltenfreien Gesicht: jugendliche Hände

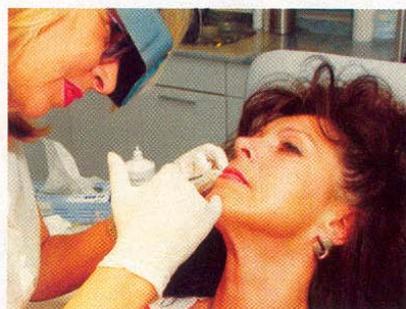
Eine überschlanke Wienerin ließ sich zunächst störende Lippenfältchen unterspritzen, danach wurden die Handrücken aufgepolstert und hässliche Pigmentflecken entfernt

Zeige mir deine Hände, und ich sage dir, wie alt du bist ... Durch den Verlust von Unterhautfettgewebe im Lauf der Jahre sowie braungraue Verfärbungen der Haut kann man das Alter eines Menschen oft an den Händen ablesen, auch wenn das Gesicht jung geblieben ist. Bei Sabine Pfaffelmayer, 39, waren zu ihrem Leidwesen die Handrücken sogar „ihrer Zeit voraus“. Dermatologin Hajnal Kiprof zeigt an ihrer Patientin, wie man Gesicht und Hände passend zueinander verjüngt.

■ **Mundpartie.** Als Erstes nahm sich die Schönheitsexpertin Sabines Gesicht vor: Mittels Restylan zauberte die Ärztin Plisseefältchen an Lippen und Mundwinkeln weg. Kosten: ab € 350,-.

■ **Handverjüngung 1.** Die narbenfreie Abtragung oder Ausbleichung von braunen Hautverfärbungen erfolgt mittels Laser. Pro Behandlung ab 100 Euro.

■ **Handverjüngung 2.** Werden Hände mit Eigenfett aufgepolstert, das aus einer geeigneten Körperstelle entnommen und gereinigt wird, kommt dieses „Lipofilling“ auf ca. 1.000 Euro. Eine Aufpolsterung mit synthetischem Füllstoff gib'ts ab € 500,-.



VORHER. Knitterfältchen an der Oberlippe und in den Mundwinkeln.
INJEKTIONEN. Dermatologin Kiprof unterspritzt die Problemzonen mit Restylan.



VORHER. Pigmentflecken machen Hände älter, als sie sind.



LASER. Schmerzfrei behandelt die Ärztin das betroffene Areal.



VORHER. Abbau von Unterhautfettgewebe und Elastizitätsverlust.



ANZEICHNEN. Markierte Stellen zeigen den Injektionsverlauf.



AUFPOLSTERN. Wenn kein Eigenfett vorhanden ist, injiziert die Ärztin einen synthetischen Füllstoff.



NACHHER. Makellos jugendliche Hände, fleck- und faltenfrei, schon wenige Tage nach der Behandlung.

► **Genaue Diagnose.** Daher sollte jeder Laserbehandlung eine Pigmentlasion, das ist eine eingehende Diagnostik, vorausgehen. Im Regelfall wird eine Auflichtmikroskopie mit 200facher Vergrößerung durchgeführt. Ist die Gutartigkeit der Muttermale gesichert, kann eine Laserbehandlung erfolgen.

■ **Aufpolstern.** Um Sabines hagere Hände prall zu machen, griff die Hautärztin zu einem künstlichen Füllstoff: „Mit New Fill kann ich die Hand so liften, dass die durchscheinenden Venen, Sehnen und Knochen abgedeckt werden und danach wie aufgepolstert wirken.“ Üblicherweise geschieht das mit Eigenfett aus einer geeigneten Stelle des Körpers, das gereinigt und in einem speziellen Verfahren aufbereitet wird (Lipofilling). Im Fall von Fliegengewicht Sabine musste die Ärztin allerdings passen. Egal! Das sofort sichtbare Resultat war genauso beeindruckend.

■ **Handpeeling.** Oberflächlichen Altersmerkmalen an den Händen kann Kiprof übrigens auch mittels Abschleiftechnik oder eines chemischen Peelings zu Leibe rücken. „Die Mikro-Dermabrasion oder ein TCA-Peeing entfernen abgestorbene Hautzellen und aktivieren deren Neuproduktion, das bringt auch ein jüngeres Hautbild.“

Sabine ist nach ihrer Behandlung jedenfalls überglücklich mit ihrem glatten Gesicht und ihren jungen Händen: „Wenn ich mich schon nicht oft genug zum Essen aufraffen kann, muss meine Haut eben irgendwie anders gefüttert werden!“

ELISABETH SPORK ■

Alten Händen vorbeugen

■ **Sonnenflecken.** Um Pigmentstörungen vorzubeugen: immer UV-Schutz (LSF 20 plus) verwenden!

■ **Schälkuren.** Peelings unterstützen den Erneuerungsprozess der Haut. Regelmäßig anwenden!

■ **Pflege.** Handcremes versorgen die Haut mit pflegenden Wirkstoffen.

■ **Handschuhe.** Vermeiden Sie den direkten Kontakt mit aggressiven Putzmitteln.